

ДНЕВНИК ИЗМЕРЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ПУЛЬСА

пациента _____

Правила измерения

- измерять АД утром сразу же после подъема (до завтрака, умывания, перед измерением не курить) и вечером перед отходом ко сну (не менее чем через два часа после приема пищи, час после курения)
- руку, выбранную для измерения АД, необходимо расслабить и освободить от одежды
- сесть прямо, отклониться на спинку стула, ноги не скрещивать, сделать несколько глубоких вдохов, при каждом выдохе расслаблять руки, плечи, ноги
- не двигаться, не разговаривать
- манжета должна соответствовать окружности руки (есть детские манжеты и манжеты для полной руки)
- уровень манжеты должен совпадать с уровнем сердца
- измерить АД три раза подряд, записать среднее арифметическое из двух последних измерений
- при нарушении ритма сердца желательно измерять АД пять раз и определять среднее арифметическое
- в дневник заносится так же частота сердечных сокращения (ЧСС), определяемая по показаниям автоматического измерителя АД, а в случае аритмии по пульсу (считать не менее чем за минуту)

Дата	Время	АД	ЧСС (пульс)	Самочувствие, прием лекарств
	Утро			
	Вечер			
	Утро			
	Вечер			
	Утро			
	Вечер			
	Утро			
	Вечер			

Дата	Время	АД	ЧСС (пульс)	Самочувствие, прием лекарств
	Утро			
	Вечер			
	Утро			
	Вечер			
	Утро			
	Вечер			
	Утро			
	Вечер			
	Утро			
	Вечер			



Скачать новый бланк: www.5u5.ru/253

О нормальном давлении: www.5u5.ru/103

О целевом артериальном давлении: www.5u5.ru/146

О профилактике инфаркта и инсульта: www.5u5.ru/10